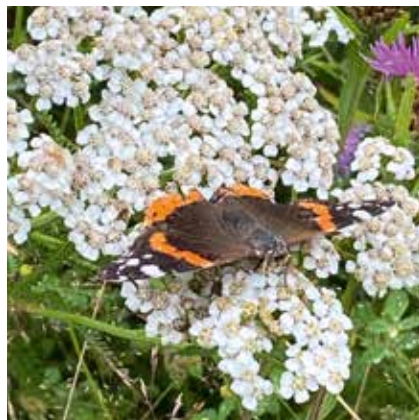


Wir wandern durch die Volmerswerther Rheinauen und Felder und entdecken die Natur vor unserer Haustür.

Die Themen bestimmt die Natur! Sie zeigt uns was gerade "sehens- und essenswert" ist.

Zum guten Schluß gibt es Getränke und 5 Wildkräutergänge, von der Vorspeise bis zum Dessert inklusive!



Wanderungen & Workshops

Mehrmals im Jahr biete ich außerdem Workshops an.

In diesen Workshops widmen wir uns ausführlich einem Kräuterthema und lassen uns mit allen Sinnen darauf ein.

Alles wird probiert und zu tollen Produkten verarbeitet!

KRÄUTERHAFEN
Himmel & Erde im Einklang



2027
Herbst / Winter

KRÄUTERHAFEN
Himmel & Erde im Einklang

Kräuterwandern mit Genuss

Christel See  Kräuterpädagogin

Volmerswerther Str. 445b | 40221 Düsseldorf
0172 242 6531 | christel@kraeuterhafen.de

Wanderungen

“Laufen, Sehen, Riechen, Schmecken”

Eine tolle Kombination, um vom Alltag Abstand zu nehmen, den Kopf frei zu machen und dennoch viel Wissen mit nach Hause zu nehmen.

Lass Dich inspirieren von der Schönheit und Macht der Natur.

Nasche von ihrem gedeckten Tisch und lausche den sagenumwobenen und spannenden Geschichten der Wildkräuter.

August 2027

28.08. / Sa. 11 – 15.00 Uhr

29.08. / So. 11 – 15.00 Uhr

Oktober 2027

09.10. / Sa. 11 – 15.00 Uhr

10.10. / So. 11 – 15.00 Uhr



Die Wanderungen finden bei jedem Wetter statt. Wetterfeste Kleidung ist angesagt!

Teilnehmer-Anzahl:

8 – 16 Teilnehmer

Teilnahmegebühr: 45 €

Anmeldungen für
Wanderungen &
Workshops unter
kraeuterhafen.de oder
christel@kraeuterhafen.de

KRÄUTERHAFEN
Himmel & Erde im Einklang

Workshops



Brennnessel-Workshop

Die Königin aller Wildkräuter ist die Brennnessel! Sie ist sehr unbeliebt und wird gemieden. Dabei ist sie nicht nur Superfood und vielseitig, sondern auch sehr lecker. In diesem Workshop lernen wir ihre guten Seiten und leckeren Gerichte kennen. Wir sammeln, schnibbeln und kochen gemeinsam eine kraftvolle Quiche mit Wildgemüse, backen Brot und vieles andere mehr!

Samstag, 04.09.2027 / 11 – 15 Uhr

59 € (Inklusive Arbeitsmaterial)

8 – 14 Teilnehmer



Wurzel-Workshop

Entdecke die Kraft der wilden Wurzeln und was man alles daraus machen kann. Wir sammeln Wurzeln und verarbeiten sie zu Gemüse, Tinkturen und vielem anderen mehr!

Samstag, 23.10.2027 / 11 – 15 Uhr

59 € (Inklusive Arbeitsmaterial)

8 – 14 Teilnehmer



Das Geheimnis der Rauhnächte

Die Rauhnächte sind eine uralte Tradition und umfassen viele spannende und tiefgreifende Rituale. Komm mit auf eine neue Reise in und um den Jahreswechsel. (Da dieser Kurs auch teilweise im Freien stattfindet, bitte dem Wetter angepasste Kleidung mitbringen!)

Freitag, 19.11.27 / 17 – 20 Uhr

Samstag, 20.11.27 / 17 – 20 Uhr

49 € (Inklusive Arbeitsmaterial)

8 – 14 Teilnehmer