

Wir wandern durch die Volmerswerther Rheinauen und Felder und entdecken die Natur vor unserer Haustür.

Die Themen bestimmt die Natur! Sie zeigt uns was gerade "sehens- und essenswert" ist.

Zum guten Schluss gibt es einige Kostproben von dem, was Du gerade gesehen hast.



## Wanderungen & Workshops

Mehrmals im Jahr biete ich außerdem Workshops an.

In diesen Workshops widmen wir uns ausführlich einem Kräutertema und lassen uns mit allen Sinnen darauf ein.

Alles wird probiert und zu tollen Produkten verarbeitet.

**KRÄUTERHAFEN**  
*Himmel & Erde im Einklang*



**2026**  
Herbst / Winter

**KRÄUTERHAFEN**  
*Himmel & Erde im Einklang*

## Kräuterwandern mit Genuss

Christel See  Kräuterpädagogin

Volmerswerther Str. 445b | 40221 Düsseldorf  
0172 242 6531 | [christel@kraeuterhafen.de](mailto:christel@kraeuterhafen.de)

# Wanderungen

## “Laufen, Sehen, Riechen, Schmecken”

Eine tolle Kombination, um vom Alltag Abstand zu nehmen, den Kopf frei zu machen und dennoch viel Wissen mit nach Hause zu nehmen.

Lass Dich inspirieren von der Schönheit und Macht der Natur.  
Nasche von ihrem gedeckten Tisch und lausche den sagenumwobenen und spannenden Geschichten der Wildkräuter.

### Juli 2026

Sa, 11.07. / 12 – 16 Uhr  
So, 12.07. / 11 – 15 Uhr

### August 2026

Sa, 29.08. / 12 – 16 Uhr  
So, 30.08. / 11 – 15 Uhr

### September 2026

Sa, 26.09. / 12 – 16 Uhr  
So, 27.09. / 11 – 15 Uhr

### Oktober 2026

Sa, 17.10. / 12 – 16 Uhr  
So, 18.10. / 11 – 15 Uhr

Die Wanderungen finden bei jedem Wetter statt. Wetterfeste Kleidung ist angesagt!

**Teilnehmer-Anzahl:**  
8 – 16 Teilnehmer

**Teilnahmegebühr:** 39 €

**Anmeldungen für Wanderungen & Workshops unter**  
kraeuterhafen.de oder  
christel@kraeuterhafen.de

# Workshops



## Brennnessel-Workshop

Die Brennnessel ist ein Superfood – vielseitig und lecker. Wir sammeln, schnibbeln und kochen gemeinsam eine kraftvolle Quiche mit Wildgemüse, backen Brot und vieles andere mehr!

**Samstag, 19.09.2026 / 11 – 15 Uhr**  
49 € (Inklusive Arbeitsmaterial)  
8 – 14 Teilnehmer



## Likör-Wanderung

Wir wandern durch die Volmerswerther Rheinauen und erkunden die Wildpflanzen, aus denen man leckere Liköre herstellen kann. Ein tolles Erlebnis – inklusive Verkostung.

**Samstag, 10.10.2026 / 11 – 15 Uhr**  
45 €  
Max. 14 Teilnehmer



## Wurzel-Workshop

Entdecke die Kraft der wilden Wurzeln und was man alles daraus machen kann. Wir sammeln Wurzeln und verarbeiten sie zu Gemüse, Tinkturen und vielem anderen mehr!

**Samstag, 07.11.2026 / 11 – 15 Uhr**  
49 € (Inklusive Arbeitsmaterial)  
8 – 14 Teilnehmer



## Das Geheimnis der Rauh Nächte

Die Rauh Nächte sind eine uralte Tradition und umfassen viele spannende Rituale. Komm mit auf eine neue Reise in und um den Jahreswechsel! Und bring bitte warme Kleidung mit!

**Freitag, 20.11.26 / Samstag, 21.11.26 – jeweils 17 – 20 Uhr**  
**Freitag, 27.11.26 / Samstag, 28.11.26 – jeweils 17 – 20 Uhr**  
49 € (Inklusive Arbeitsmaterial)  
8 – 14 Teilnehmer